



**P. Bernardo Olivera, trapense**

*“Siguiendo a Jesús en María: orientaciones para una espiritualidad cotidiana – Tomo I”*

ISBN: 978-987-00-1030-2

Grupo Editorial Lumen, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 2013

240p.; 22x15 cm.

¿Puede un monje trapense, un contemplativo que vive fuera del mundo, tener algo que decirle los hombres y mujeres que viven sobre su propia piel las fatigas y contradicciones de nuestro mundo?

Leyendo estas cartas, profundas como el silencio y actuales como la vida de cada día, el creyente es ayudado a recuperar una dimensión esencial de la vida cristiana: la contemplación, que no debe ser un lujo concedido a pocos, sino una necesidad vital para todos. Meditar estas páginas es como retirarse, por un momento, al silencio de nuestra interioridad, para después poder reinsertarse en la vida cotidiana con renovadas fuerzas, encontrándolo a Dios en todas las cosas.

Y, por sobre todo, con los ojos límpidos de nuestra Madre, la Virgen María, quien nos conduce, paso a paso, hacia su hijo.