

## **DISTINTOS TIPOS DE ESCUELAS DE EJERCITADORES**

Para conocer los cuatro tipos de escuelas de ejercitadores que existen en la actualidad, presentamos a continuación, las características de cada una de ellas y sus planes propios de formación. También se incluye el plan de formación para la pre - escuela, común a todas las escuelas.

- Escuela de ejercitaciones intensivas, extensivas y selectivas.
- Escuela de oración.
- Escuela de San Juan Diego.
- Escuela de Juan Bernardino.
- Plan de formación de la pre – escuela.
- Plan de formación de la escuela de ejercitaciones intensivas, extensivas y selectivas.
- Plan de formación de la escuela de oración.
- Plan de formación de la escuela de San Juan Diego.
- Plan de formación de la escuela de Juan Bernardino.

## **ESCUELA DE EJERCITACIONES INTENSIVAS, EXTENSIVAS Y SELECTIVAS**

Esta escuela fue la primera que se formó en Soledad Mariana. Comenzó en el año 1977 en Buenos Aires, Capital.

Los requisitos para entrar a dicha escuela es haber hecho el primer ciclo de ejercitaciones extensivas y la Alianza “En María”.

### **Dinámica**

Los tres momentos fuertes de los encuentros de esta escuela fueron y son:

- † Oración: tiempo fuerte con el Señor y nuestros hermanos para fortalecernos como servidores.
- † Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.
- † Formación: se estudian y comparten temas del plan propio de formación de la escuela.

### **Servicio que presta**

† El servicio que presta dicha escuela es transmitir la espiritualidad mariana y contemplativa a través de ejercitaciones intensivas (el primer ciclo del libro “En Soledad y Solidaridad” Ejercitatorio Mariano y Contemplativo; y el segundo y tercer ciclo de forma intensiva del libro “Siguiendo a Jesús en María”), de ejercitaciones extensivas (del libro “Siguiendo a Jesús en María”) y de ejercitaciones selectivas (seleccionando, por distintas circunstancias, algunas ejercitaciones). Estas pueden ser dadas personalmente (ejercitador-ejercitante) o en forma grupal (ejercitador-grupo).

Nuestras ejercitaciones están puestas bajo el patrocinio de San José y de San Ignacio de Loyola.

## ESCUELA DE ORACIÓN

Esta escuela comenzó en el año 1987 queriendo dar respuesta a algunas personas que querían ahondar en la espiritualidad mariana y contemplativa desde una actitud especialmente orante.

En los inicios ahondamos en las distintas formas de oración de nuestra doctrina de vida mariana y contemplativa. Más adelante, comenzamos a trabajar las ejercitaciones poniendo el acento en la oración, primero teniendo en cuenta las mismas citas bíblicas ofrecidas en cada ejercitación y/o práctica, luego, de a poco fuimos aportando y enriqueciéndolas con más textos bíblicos dando más luz al tema en la Palabra de Dios. Así nacen lo que llamamos “ejercitaciones en oración”.

Esta manera de acompañar las ejercitaciones tanto en grupo como individual no tienen un esquema propio definido. Sino que cada ejercitador desde su propia creatividad, que surge de su oración, lleva el camino de cada ejercitación con los textos bíblicos que le parezcan más apropiados para el grupo o ejercitante que esté acompañando. Ya hay varias ejercitaciones hechas de esta manera que pueden servir de modelo para otras pero no quiere decir que estas tengan que hacerse siempre igual ya que el ejercitador podrá decidir de recrearlas, o no, según a quien quiera ofrecerla.

Lo medular de esta forma estaría en que el acento de la ejercitación está puesto en la oración. Por eso en la escuela el momento de oración es tomado también como el momento de la formación.

Los requisitos para entrar a dicha escuela es haber hecho el primer ciclo de ejercitaciones extensivas y la Alianza “En María”.

## Dinámica

Los dos momentos fuertes de los encuentros de esta escuela son:

† Oración y Formación: se trabajan los temas del plan propio de formación de la escuela siempre con un acento orante. En este caso la oración y formación se llevan juntas.

† Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.

## Servicio que presta

† Transmitir las ejercitaciones en oración.

† Acompañar a otros en su camino de oración mariano y contemplativo, sea grupal o individual. (Estamos pensando y conversando el nombre de los grupos de oración veíamos como posible llamarlos “Grupos de Solidaria Soledad”)

† Organizar y animar adoraciones, jornadas y retiros de oración mariana y contemplativa para parroquias y grupos.

† A los retiros hemos pensado en llamarlos “Retiros de Soledad Solidaria”

Nuestras ejercitaciones estás puestas bajo el patrocinio de San José y de San Ignacio de Loyola.

## **ESCUELA DE SAN JUAN DIEGO**

### **Historia**

† Luego de haber sido trabajadas estas ejercitaciones desde el año 1984 en Lima (Perú) y luego en Moreno (Buenos Aires), nació en 1992 su primer escuela.

### **Dinámica**

La Dinámica de las reuniones de escuela consta de tres momentos:

† Oración: distintas formas de oración para comulgar como hermanos.

- Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.

† Formación: teniendo en cuenta el lenguaje y la cultura popular, para ser fieles en la pedagogía de nuestra formación permanente como ejercitadores, se irán viendo distintos temas de nuestro plan propio de formación.

### **Requisitos para el ingreso a la Escuela**

† Haber hecho la Alianza con Dios en María y tener el llamado de dar estas ejercitaciones, especialmente a los más humildes de la sociedad.

### **Servicios que presta la Escuela**

Como dice nuestro Estatuto de SM (IV. 7), estas ejercitaciones son ejercicios para medios sociales populares.

Nacieron en Lima en 1984.

Hay distintas formas y materiales para dar estas ejercitaciones, entre ellas:

† El Novenario Guadalupano: nueve encuentros para prepararse a la Alianza con Dios en María.

† Encuentros de la Virgen: cuatro encuentros para prepararse a la Alianza.

† La senda de Juan Diego: son las doce primeras ejercitaciones de SM.

Y se pone especial énfasis a la ejercitación de la Alianza que se la hace en nueve encuentros. Después se puede seguir con las ejercitaciones de segundo y tercer ciclo, trabajándolas de este mismo modo, con este estilo y pedagogía más sencilla y popular.

En las ejercitaciones de San Juan Diego siempre tendremos presentes tres aspectos para los trabajos en grupo, ellos son:

† Los cantos: dice San Agustín que cantar es rezar dos veces. Y eso es muy cierto. Los cantos nos tocan el corazón y despiertan en nosotros la meditación y la alabanza. Por eso cuando el grupo comienza a cantar, comienza a rezar y a disponer el corazón a la Palabra de Dios.

† La oración: en los grupos vamos teniendo distintos modos de oración. Es muy afín a estas ejercitaciones la oración espontánea. También se reza el rosario intercalando entre decena y decena distintos cantos. También se reza con distintos modos de oración bíblica. Lo importante es que todos estos modos de oración nos vayan llevando al silencio del corazón, para que la Palabra vaya siendo fecunda en ellos.

† La doctrina: la doctrina de vida es la misma que la de las ejercitaciones extensivas e intensivas. Esa es su fuente e inspiración.

Ponemos estas escuelas y ejercitaciones bajo el patrocinio de San Juan Diego y de Santo Toribio de Mogrovejo (1538-1606), segundo Obispo de Lima, Perú.

## **ESCUELA DE JUAN BERNARDINO**

### **Historia**

† En 1992 y 93 se reunió esta Escuela en Moreno (Buenos Aires). Eran ocho integrantes. Fue Adrián Gauna quien la creó, por la gracia del Señor. Y también escribió unas primeras ejercitaciones para acompañar al enfermo y al que más sufre.

En Mayo de 2004 se reabrió esta Escuela. Tiene actualmente diez miembros y se reúnen en la Sede de SM en Buenos Aires.

### **Dinámica**

La Dinámica de las reuniones de la Escuela consta de tres momentos:

† Oración: distintos modos de oración en común.

† Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.

† Formación: se comparte fraternalmente distintos temas del plan propio de formación.

### **Requisitos para su ingreso**

† Haber hecho la Alianza con Dios en María y tener el llamado de acompañar a otros en el mundo del dolor.

## Servicios que presta la Escuela

† Estas ejercitaciones quieren transmitir la espiritualidad mariana y contemplativa a los que viven especialmente en el mundo del dolor. De esta manera estar cerca de ellos y acompañarlos en todo lo que se pueda, de modo particular con la cálida escucha y el diálogo espiritual.

Encomendamos estas escuelas y sus ejercitaciones a Santa María de Guadalupe, que sanó milagrosamente a Juan Bernardino, y le reveló su nombre.

## PLAN DE FORMACIÓN DE LA PRE-ESCUELA DE EJERCITADORES

- Estatuto de Soledad Mariana.
- Preguntas para ayudar a trabajar los Estatutos (Mónica Gancedo)
- Punto 4 de la ejercitación sobre Acompañamiento Espiritual: "Ejercitador y Ejercitante".
- Normas de las escuelas.
- Gozo y Pertenencia en Soledad Mariana (Feli Carbó)
- Ser y Hacer del Ejercitador (Thelma Lastra)

(El material se encuentra disponible en la pag.web.)