



### Sobre las Ejercitaciones en Oración para el Primer Ciclo

Se trata de poner énfasis orante y meditativo a cada ejercitación. Estas son las mismas ejercitaciones escritas por Bernardo con el agregado de: citas, preguntas y algunas pautas intercaladas como ayuda, para una reflexión más profunda y orada de cada ejercicio.

La propuesta que ofrecemos es: motivar a que la persona que trabaje la ejercitación, lo pueda hacer en constante actitud orante de diálogo y confrontación personal con el Señor.

Están enfocadas en modo de pregunta personalizada, de manera que puedan servir: a aquellos que trabajen individualmente junto a su acompañante, como también, a algún ejercitador que quiera realizarlas con un grupo.

Este modo de llevar la ejercitación, está hecho en base a experiencias vividas, tanto en lo individual como en lo grupal. Ya han sido practicadas.

Por eso podemos sugerir:

- *Si se trabajan de manera individual:*

Aconsejamos, antes que nada, proponer al ejercitante leer la ejercitación completa, directamente del libro y luego pasar al trabajo con este modo de práctica de la ejercitación.

- *Cuando se realizan en grupo:*

=Es conveniente hacerlas en partes, no pretender terminarlas en una reunión sino, ir trabajando por etapas. Esto es muy bueno para el crecimiento y profundización de todos, ya que se aprovecha mucho, la riqueza del compartir de cada uno de los integrantes del grupo.

=Da buen resultado, al finalizar una ejercitación, dedicar la siguiente reunión a preparar alguna dinámica en oración en base a las lecturas- trabajo que se recomienda a continuación de cada ejercicio.

-Por ejemplo, dedicar toda una reunión a meditar sobre la historia de la Virgen de Guadalupe.

-Otro modo es hacer un rato de oración con partes de textos de los libros que se sugieren...  
etc.

Si dio buen resultado este modo de trabajo, a la hora de pasar al segundo ciclo, los invitamos a continuar con esta misma forma de abordar la ejercitación, aportando su propia creatividad.

Deseando, que puedan ser de útil herramienta para todos, damos Muchas Gracias a Dios y a María de San José de haber podido concluir este primer ciclo y poder compartirlo con ustedes.

Los miembros de la *Escuela "Orantes de San José"*

1 de Octubre de 2011

Fiesta de Santa Teresita del Niño Jesús